

AVIGNON / 25 Août 2017
Fête du Référentiel de Naissance

Tarot et Pratique Thérapeutique
Anatomie d'un souhait par les lames du Tarot

Assunta Green

Assunta se présente:

- * Elle vient de Strasbourg
- * Rencontre avec le RN en 2010...par hasard à Bergerac!!!!
- * Formation RN 2010-2011-2012 à Paris avec Barbara et quelques modules en parallèle avec G. Colleuil
- * Récente formation Psychopraticien en Thérapie psychocorporelle (5 ans) → terminée en Aout 2016
- Démarrage en clientèle payante (activité secondaire)
- * Activité principale = formation biochimiste, en poste pour l'industrie pharmaceutique

Présentation d'aujourd'hui :

- * Exercice créé avec mes collègues de formation qui permet d'introduire des éléments de Gestalt sous forme d'un jeu de rôle.
- * Inspiration : spectacle proposé par Barbara à Avignon en 2012 (Tarot vivant ; Tarot théâtral)

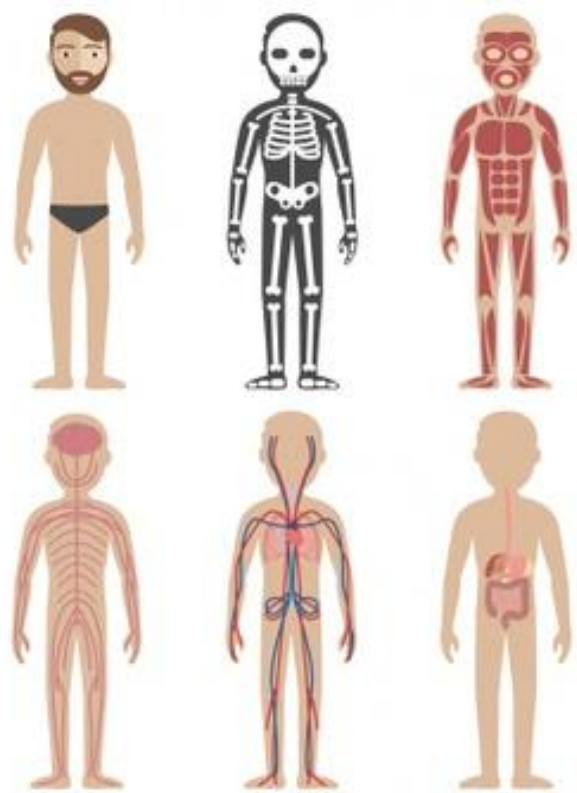
Pourquoi « Anatomie d'un souhait/ d'une demande » ??

- * Une définition :

L'anatomie est une science destinée à l'étude des différentes parties composant des organismes vivants, de types animal ou végétal. Par la dissection ou d'autres moyens, elle étudie la dimension, la structure et les rapports des éléments structurant un corps, une plante...

Dans notre cas → essayer de comprendre quels sont les éléments qui constituent la souffrance du consultant au moment où il décide d'entreprendre un cheminement « thérapeutique », au delà des motifs conscients et identifiés qui le poussent à consulter.

⇒ **Aucune vérité absolue** juste un vécu dans l'ici et maintenant d'une séance qui peut ouvrir vers d'autres questionnements.



BUT :

- * Apporter une clarification sur la « demande », le motif qui pousse un consultant à s'engager dans un cheminement thérapeutique.
- * Proposition d'exercice qui est faite en début du travail (2^{ème} / 3^{ème} séance) après avoir vérifié avec le consultant s'il n'a pas d'apriori pour faire un petit travail en utilisant le Tarot de Marseille.
- ➔ *Bien préciser que dans notre cas, le tarot n'est pas utilisé ici comme outil « divinatoire »*

L'IDÉE :

Aller questionner l'INCS qui lui aussi à qqchose à nous raconter puisqu'il serait responsable de nos névroses et conflits personnels et relationnels.

OUTILS :

Le Tarot comme un outil de projection et d'identification afin d'essayer de rencontrer les messages et états qui apparaissent dans le corps lorsqu'on entre dans la peau d'un « autre », souvent celui par qui un conflit arrive.

LES TEMPS DE L'EXERCICE :

- 1 - évoquer avec le consultant les motivations et attentes quant au travail qu'il souhaite engager
➔ *formulation en 1 phrase*
- 2 - Tirage / Impressions / Ressentis
- 3 - Description ET Dialogue avec un élément en particulier de la carte
➔ **PROJECTION**
- 4 - Incarner un personnage ou un élément de la carte / quels ressentis à cette place
➔ **IDENTIFICATION**
- 5 - reformulation d'une attente après ce « jeu de rôle » ➔ *mise en perspective avec la demande initiale*

Cas Clinique
Jeff, mon 1^{er} consultant



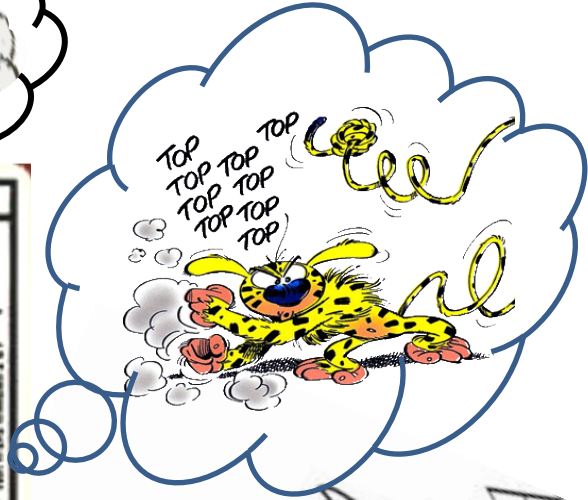
Un Amoureux (très) en colère!



Juliette



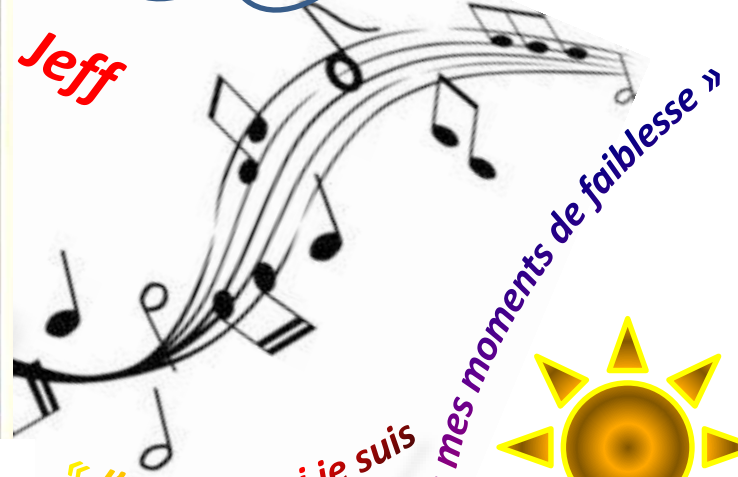
Jeff



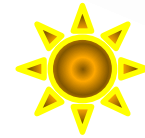
« Je me sens bien en m'affirmant »



Manon



« J'assume qui je suis »



« même dans mes moments de faiblesse »





Assunta Green-Garofalo
Tel: 06 67 13 61 62
E-mail: assunta@estvideo.fr